

סלט עדשים שחורות ודלעת

מצרכים:

כוס עדשים שחורות – לבשל במים עד לריכוך ולסנן
דלעת חתוכה לקוביות ומוקפצת במחבת עם מעט שמן זית עד לריכוך
צרור פטרוזיליה קצוצה דק
חצי בצל סגול קצוץ דק
2 בצלים ירוקים קצוצים

אופן ההכנה:

לשים הכול בקערה ולתבל בשמן זית, מלח, פלפל שחור גרוס ולימון
לערבב היטב אך בעדינות כדי לא למעוך את הדלעת